



Manuel d'utilisation

Rider 320



Table des matières

Commencer	4	Activation du mode	
Votre Rider 320	4	Enregistrement de fichiers	23
Accessoires	5	Rappel de démarrage	24
Icônes d'état	5	Affichage de l'utilisation de la mémoire	24
Étape 1 : Recharger votre Rider 320	6	Réinitialisation des données.....	25
Étape 2 : Allumer le Rider 320	6	Afficher la version du firmware....	25
Étape 3 : Configuration initiale	6	Capteurs ANT+/BLE	26
Étape 4 : Acquérir les signaux des satellites	7	Altitude.....	28
Étape 5 : Utiliser votre vélo avec le Rider 320	7	Personnaliser le profil de l'utilisateur	29
Redémarrage du Rider 320	7	Personnalisation du profil du vélo.....	30
Partager vos données.....	8	Paramètres avancés de l'application Bryton.....	32
Synchronisation automatique des pistes vers l'application Bryton Active.....	9	Langue système	32
Outil Bryton Update	10	Configuration de la structure grille	32
Afficher Historique	11	Étalonnage de l'altitude	33
Afficher l'enregistrement des exercices/entraînements.....	11	Notifications.....	34
Supprimer l'historique	11	Appendice	35
Flow d'historique	12	Spécifications	35
Réglages	13	Informations sur la pile	36
Page de données.....	13	Installation de Rider 320	38
Intel. tour	15	Installation du capteur de vitesse/cadence/double (optionnel).....	39
Définition d'alerte.....	16	Installation de la sangle de fréquence cardiaque (optionnelle)	40
Pause intelligente	16	Taille et circonférence de roue.....	41
Enregistrement des données	17	Entretien de base de votre Rider 320.....	42
Système GPS.....	18	Champs de données	43
Changer les réglages du système	19		
Bluetooth.....	22		
Configuration du défilement automatique.....	23		



AVERTISSEMENT

Consultez toujours votre médecin avant de commencer un entraînement. Pour plus de détails, veuillez lire le guide Garantie et informations de sécurité dans la boîte.

Tutoriel vidéo

Pour une démonstration pas à pas de l'appareil et de l'application Bryton Active, veuillez numériser le code QR ci-dessous pour consulter les tutoriels vidéo Bryton.

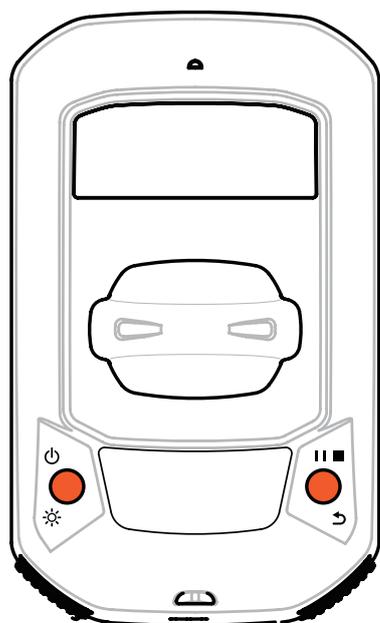


<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecblWZtGmXf>

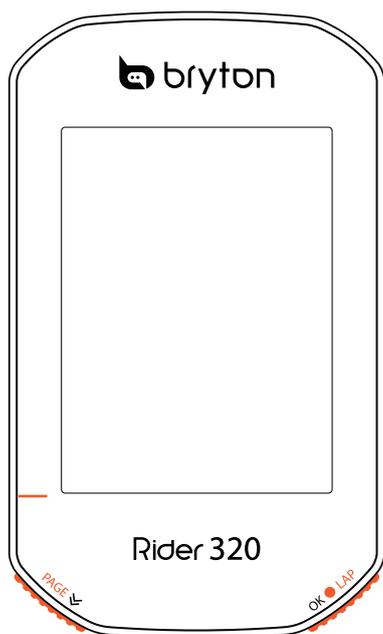
Commencer

Cette section vous aide concernant les préparations de base à effectuer avant de commencer à utiliser votre Rider 320.

Votre Rider 320



MARCHE/ARRÊT /
RÉTROÉCLAIRAGE



D
PAGE

C
OK/TOUR

A MARCHE/ARRÊT / RÉTROÉCLAIRAGE ()

- Appuyez pour allumer l'appareil.
- Appuyez pour activer/désactiver le rétroéclairage lorsque l'appareil est allumé.
- Appuyez longuement pour éteindre l'appareil.

B RETOUR ()

- En mode Cyclisme, appuyez pour accéder à la page Menu.
- Dans le menu, appuyez pour retourner à la page précédente ou pour annuler une opération.
- Lors de l'enregistrement, appuyez pour mettre en pause l'enregistrement et accéder au menu.

C OK/TOUR ()

- Dans le menu, appuyez pour accéder au sous-menu ou confirmer une sélection.
- En mode Cyclisme, appuyez pour commencer l'enregistrement. Pendant l'enregistrement, appuyez pour marquer le tour.

D PAGE ()

- En mode Cyclisme, appuyez pour faire défiler les pages de l'écran du compteur.
- Dans le menu, appuyez pour faire défiler les options du menu.

Accessoires

Le Rider 320 est livré avec les accessoires suivants :

- Câble USB
- Aero mount

Éléments optionnels :

- Capteur de fréquence cardiaque intelligent
- Capteur de vitesse intelligent
- Capteur de cadence intelligent
- Capteur double vitesse/cadence intelligent
- Race Mount
- Sport Mount

Icônes d'état

Icône	Description
Type de vélo	
	Vélo 1
	Vélo 2
État du signal GPS	
	Pas de signal (pas de fix)
	Signal faible
	Signal fort
État de l'alimentation	
	Batterie pleine
	Batterie à moitié
	Batterie faible

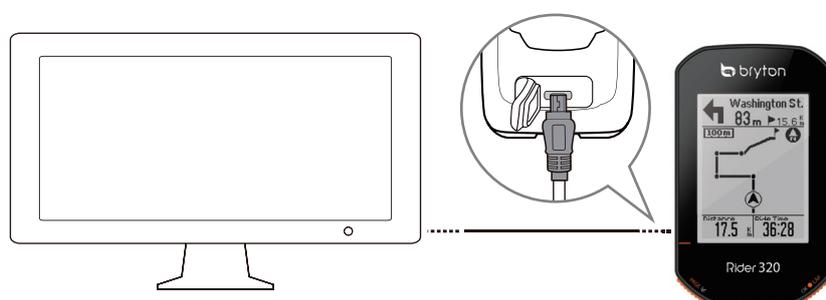
Icône	Description
	Le capteur de fréquence cardiaque est actif
	Le capteur de cadence est actif
	Le capteur de vitesse est actif
	Le capteur double est actif
	Le capteur de puissance est actif
	Enregistrement du journal en cours
	Enregistrement en pause
	La vitesse actuelle est supérieure/inférieure à la vitesse moyenne.

REMARQUE : Seules les icônes actives sont affichées sur l'écran.

Étape 1 : Recharger votre Rider 320

Connectez le Rider 320 à un PC pendant au moins 4 heures pour recharger la batterie. Débranchez l'appareil lorsqu'il est entièrement rechargé.

- Si le niveau de la batterie est vraiment bas, l'écran apparaît vide. Branchez l'appareil pendant plusieurs minutes, il se met automatiquement en marche une fois la batterie correctement chargée.
- La température adaptée au chargement de la batterie est comprise entre 0 et 40°C. En-dessous de cette plage de température, le chargement se termine et l'appareil utilise l'alimentation provenant de la batterie.



Étape 2 : Allumer le Rider 320

Appuyez sur  pour allumer l'appareil.

Étape 3 : Configuration initiale

Lorsque vous mettez en marche le Rider 320 pour la première fois, vous devez suivre les instructions à l'écran pour effectuer la configuration.

1. Choisissez la langue de l'affichage.
2. Choisissez l'unité de mesure.

REMARQUE :

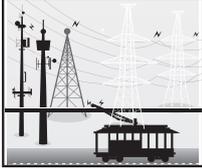
- Vous devez sélectionner l'unité de mesure uniquement si vous choisissez Anglais en tant que langue d'affichage. Dans le cas contraire, l'unité métrique sera définie par défaut.
- Pour modifier la langue de l'appareil, appairez votre appareil à l'application Bryton Active et, dans l'application, naviguez jusqu'à Paramètres > Général > Langue système. Pour plus d'informations sur le changement de la langue de l'appareil, reportez-vous à la page 32.

Étape 4 : Acquérir les signaux des satellites

Une fois le Rider 320 allumé, il recherche automatiquement les signaux des satellites. L'acquisition des signaux peut prendre 30 à 60 secondes. Assurez-vous de bien chercher le signal satellite lors de la première utilisation.

L'icône du signal GPS (📶/📶) apparaît lorsque le GPS a été localisé.

- Si le signal du GPS n'a pas été localisé, une icône 📶 s'affiche à l'écran.
- Veuillez éviter les environnements obstrués, car ils peuvent affecter la réception GPS.

				
Tunnels	A l'intérieur des pièces, d'un bâtiment ou d'un métro	Sous l'eau	Les fils à haute tension ou les antennes de télévision	Les chantiers de construction et les conditions de trafic dense

REMARQUE : Pour améliorer la précision du GPS, vous pouvez régler le mode 1 seconde comme fréquence d'enregistrement ([page 17](#)).

Étape 5 : Utiliser votre vélo avec le Rider 320

• Cyclisme libre :

En vue compteur, la mesure commence et s'arrête automatiquement en synchronisation avec le déplacement du vélo.

• Démarrer un exercice et enregistrer vos données :

Dans la vue compteur, appuyez sur OK ●LAP pour démarrer l'enregistrement, appuyez sur ⏸ pour mettre en pause l'enregistrement et accéder au menu. Puis choisissez d'enregistrer vos données d'entraînement.

REMARQUE : Si vous continuez sans appuyer sur OK ●LAP pour enregistrer, le Rider 320 affiche un rappel pour vous demander d'enregistrer lorsqu'un déplacement du vélo est détecté. Pour définir la fréquence du rappel de démarrage, veuillez consulter la [page 24](#).

Redémarrage du Rider 320

Pour redémarrer le Rider 320, appuyez sur deux touches (🔌 / ⏸) en même temps.

Partager vos données

Partager vos pistes sur Brytonactive.com

1. Inscription/connexion à Brytonactive.com

- a. Rendez-vous sur <https://active.brytonsport.com>.
- b. Enregistrez un nouveau compte ou utilisez votre compte pour vous connecter.

2. Connecter un PC

Allumez votre Rider 320 et connectez-le à votre ordinateur via le câble USB.

3. Partager vos données

- a. Cliquez sur "+" dans le coin supérieur droit.
- b. Déposez un ou plusieurs fichiers FIT, BDX, GPX ici ou cliquez sur "Sélectionner fichiers" pour charger des pistes.
- c. Cliquez sur "Activités" pour consulter les pistes chargées.

Partager vos pistes sur Strava.com

1. Inscription/connexion à Strava.com

- a. Rendez-vous sur <https://www.strava.com>.
- b. Enregistrez un nouveau compte ou utilisez votre compte Strava actuel pour vous connecter.

2. Connecter un PC

Allumez votre Rider 320 et connectez-le à votre ordinateur via le câble USB.

3. Partager vos données

- a. Cliquez sur "+" dans le coin supérieur droit de la page Strava puis cliquez sur "Fichier".
- b. Cliquez sur "Sélectionner fichiers" et sélectionnez les fichiers FIT depuis l'appareil Bryton.
- c. Saisissez les informations sur vos activités puis cliquez sur "Sauvegarder et visualiser".

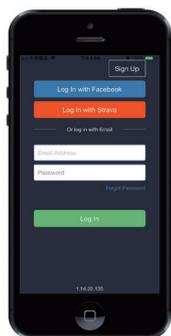
Synchronisation automatique des pistes vers l'application Bryton Active

Plus besoin de téléverser les pistes manuellement après avoir roulé. L'application Bryton Active synchronise automatiquement votre piste après l'appairage avec votre appareil GPS.

a. Scannez le code QR ci-dessous afin de télécharger l'application Bryton Active ou allez sur Google Play / App Store pour rechercher l'application Bryton Active. Puis connectez-vous ou créez un compte.



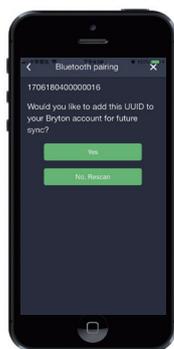
<http://download.brytonsport.com/inst.html>



b. Allez dans Paramètres > Gestionnaire d'appareil > + > Rider 320 pour ajouter votre appareil GPS.

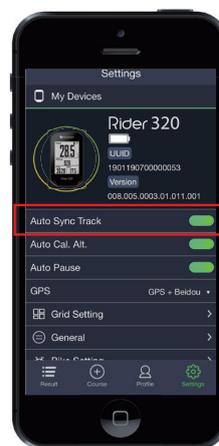


c. Vérifiez que l'UUID affiché sur l'application est le même que celui de votre appareil. Faites ensuite "Oui" pour confirmer l'ajout. Si l'UUID est erroné, appuyez sur NON pour l'ajouter à nouveau.



Remarque : Chaque appareil possède son propre UUID unique. Vous pouvez le trouver au dos de l'appareil.

d. Ajouté avec succès ! Activez Automatique maintenant, les nouvelles pistes sont automatiquement téléversées vers l'application Bryton Active.



REMARQUE : L'application Bryton Active se synchronise avec Brytonactive.com. Si vous possédez déjà un compte brytonactive.com, veuillez utiliser le même compte pour vous connecter à l'application Bryton Active et vice versa.

Outil Bryton Update

Bryton Update Tool est l'outil qui vous permet de mettre à jour les données GPS, le firmware et de télécharger Bryton Test.

1. Accédez à <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> et téléchargez l'outil Bryton Update.
2. Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour installer l'outil Bryton Update.

Mise à jour du firmware

Bryton publie une nouvelle version de firmware de manière irrégulière pour ajouter de nouvelles fonctions ou corriger des bogues pour des performances améliorées et plus stables. Il est conseillé de mettre à jour le firmware dès qu'un nouveau firmware est disponible. Le téléchargement et l'installation des mises à jour du firmware prennent généralement plus de temps. Ne retirez pas le câble USB pendant la mise à jour du firmware.

Afficher Historique

Vous pouvez afficher l'enregistrement de l'exercice sur votre appareil juste après votre roulage et supprimer les enregistrements non souhaités pour gagner de l'espace de stockage.

Afficher l'enregistrement des exercices/entraînements

Rider 320 propose un résumé graphique des traces, des données détaillées sur les entraînements, des données sur les tours et une analyse graphique pour vous procurer une meilleure idée de vos performances à l'entraînement.

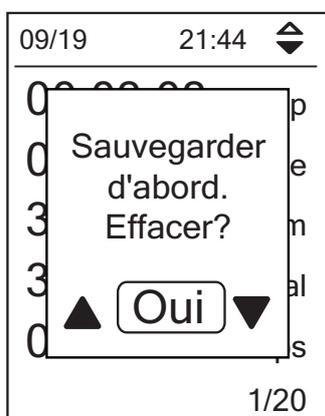


Pour afficher votre historique :

1. Dans l'écran principal, appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Afficher historique** et appuyez sur **OK** ●LAP pour y accéder.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **voir**.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner un enregistrement et sur **OK** ●LAP pour afficher des infos plus détaillées.

REMARQUE : Vous pouvez aussi téléverser votre historique sur brytonsport.com ou l'application Bryton Active pour garder les données de tous vos circuits.

Supprimer l'historique



Pour supprimer votre historique :

1. Dans l'écran principal, appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Afficher historique** et appuyez sur **OK** ●LAP pour y accéder.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Supprimer** et appuyez sur **OK** ●LAP pour y accéder.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner un enregistrement et sur **OK** ●LAP pour afficher l'historique sélectionné.
4. Un message «Données de sauvegarde vers le Web. Supprimer ?» apparaît sur l'écran. Pour supprimer les données, appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **Oui** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.

Flow d'historique

trajet = Temps de trajet

09/19 21:44	⬆
00:02:25	ride
3.69	km
39	kcal
04	Tours
plus	1/20

Enregistrement#/
Enregistrements totaux

MOY	MAX	
75.6	75.6	kmh
39	39	bpm
19	19	t/m

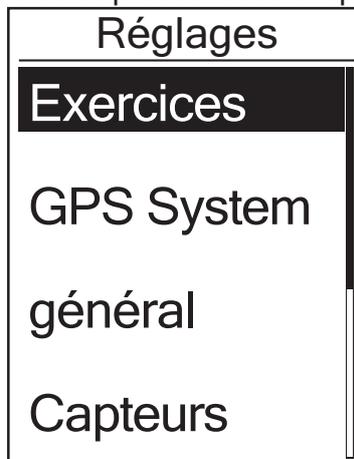
La flèche apparaît seulement
lorsqu'il y a un tour
enregistré.

Tour 01	00:49
0.25	km
81.4	kmh
13	kcal
0	bpm
0	t/m

La flèche apparaît
seulement lorsqu'il y a
plus d'1 tour.

Réglages

Dans Réglages, vous pouvez personnaliser les paramètres des exercices, le système GPS, les réglages généraux, les réglages du capteur, l'altitude, le vélo et le profil utilisateur. Vous pouvez également personnaliser les paramètres les plus utilisés de l'appareil via l'application Bryton Active.

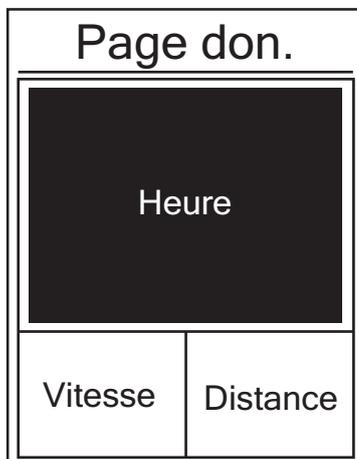


1. Dans le menu principal, appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Réglages**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le menu Réglages.

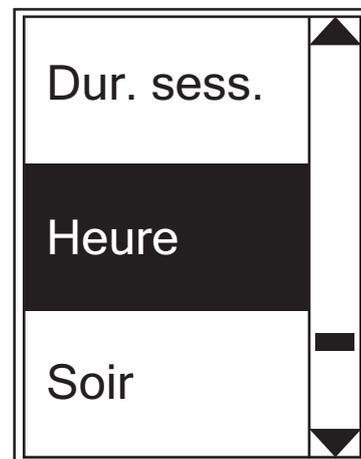
Page de données

Vous pouvez définir les paramètres d'affichage pour le compteur et le tour ou vous pouvez personnaliser la page de données via l'application Bryton Mobile. Veuillez consulter [page 32](#) pour savoir comment procéder.

Affichage du compteur



Affichage 3 cellules



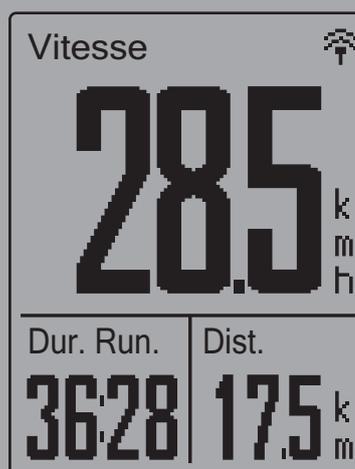
Sélection d'un élément

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices** et appuyez à nouveau sur **OK** ●LAP pour accéder à **Page de données**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à la **Page de données**, passez **Auto** à **Manuel** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer la sélection.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Page de données** et appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Page de données 1**, **Page de données 2**, **Page de données 3**, **Page de données 4** ou **Page de données 5** et appuyez pour accéder à la page sélectionnée.
5. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le nombre de **Champs de données** dont vous avez besoin et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
6. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner les données auxquelles vous souhaitez apporter des changements et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
7. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner la **Catégorie** souhaitée et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
8. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner les données souhaitées et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
9. Appuyez sur **⇨** ■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : Le nombre de champs de données affiché sur l'écran dépend de la sélection dans "Champs de données".

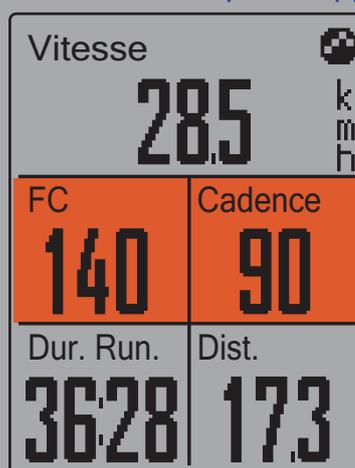


Affichage 2 cellules



Affichage 3 cellules

REMARQUE : Si Page de données est réglé sur Auto, le Rider 320 ajuste automatiquement l'affichage de ses champs de données en détectant les capteurs appairés.



Affichage de tour

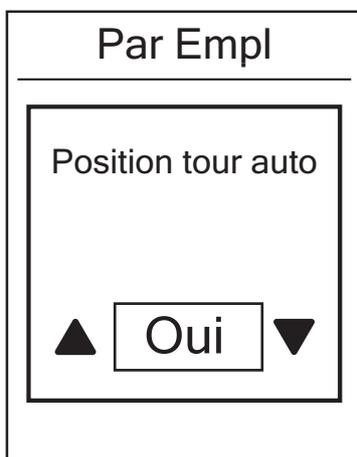
Tour cycle	
Page1 don.	On
Page2 don.	On

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices > Page de données**.
2. Appuyez sur **▼** puis sur **OK** ●LAP pour accéder à **Tour**.
3. Appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Champs de données**.
4. Appuyez sur **▲** / **▼** pour sélectionner le nombre de **Champs de données** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer la sélection.
5. Appuyez sur **▲** / **▼** pour sélectionner les données auxquelles vous souhaitez apporter des changements et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
6. Appuyez sur **▲** / **▼** pour sélectionner la **Catégorie** souhaitée et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
7. Appuyez sur **▲** / **▼** pour sélectionner les données souhaitées et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
8. Appuyez sur **↵** ■■ pour quitter ce menu.

Intel. tour

Avec la fonction Tour intelligent, vous pouvez utiliser votre appareil pour marquer automatiquement le circuit à un endroit spécifique, ou après avoir parcouru une certaine distance.

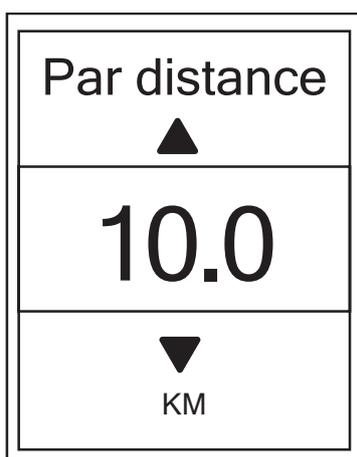
Circuit par emplacement



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur **⇨** ■ puis sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Tour intelligent**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur **▲** / **▼** pour sélectionner **Emplacement** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
3. Un message "Position tour auto" apparaît à l'écran. Appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer ce réglage.
4. Appuyez sur **⇨** ■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : Si le signal GPS n'est pas trouvé, un message "Aucun signal GPS. Recherche de signal GPS, veuillez patienter" s'affichera à l'écran. Vérifiez si le GPS est activé et assurez-vous que vous êtes à l'extérieur pour trouver le signal.

Circuit par rapport à la distance

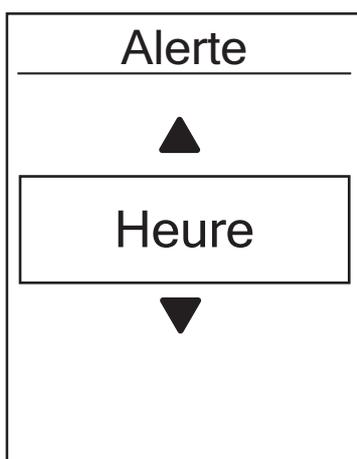


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur **⇨** ■ puis sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Tour intelligent**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur **PAGE** ⇩ pour sélectionner **Distance** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur **PAGE** ⇩ pour sélectionner la distance souhaitée et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur **⇨** ■ pour quitter ce menu.

Définition d'alerte

Avec la fonction Alerte, l'appareil affiche un message pour vous avertir si :

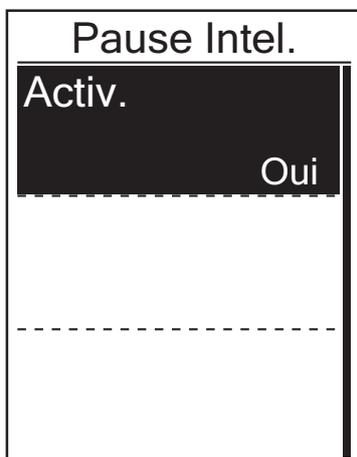
- votre fréquence cardiaque est supérieure ou inférieure à un nombre spécifique de battements par minute (bpm).
- votre vitesse est supérieure ou inférieure à un paramètre de vitesse personnalisé pendant votre itinéraire.
- la vitesse de votre cadence est supérieure ou inférieure à un nombre spécifique de tours de manivelle par minute (tr/min).
- vous atteignez un certain niveau de distance pour les entraînements longs.
- vous atteignez un certain niveau de temps pour les entraînements longs.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur **PAGE** ∨ puis sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Alerte**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner **Temps, Distance, Vitesse, RH** ou **Cadence** et appuyez sur **OK** ●LAP pour configurer les paramètres nécessaires.
3. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner votre réglage souhaité et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur **↵** ■■ pour quitter ce menu.

Pause intelligente

La présence de nombreux obstacles sur votre route, tels que des feux de signalisation, des passages piétons, etc., peut réellement impacter vos données enregistrées. Lorsque la fonction est activée, le temps et la distance s'interrompent automatiquement lorsque vous arrêtez de vous déplacer et reprennent une fois que vous commencez à rouler pour améliorer l'efficacité de vos données.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur **PAGE** ∨ puis sur pour sélectionner **Pause intelligente**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder au sous-menu, appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner **Oui** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur **↵** ■■ pour quitter ce menu.

Enregistrement des données

Avec la fonction d'enregistrement des données, vous pouvez régler votre odomètre et activer le mode 1 seconde pour obtenir des données plus précises.

Réglage de l'odomètre

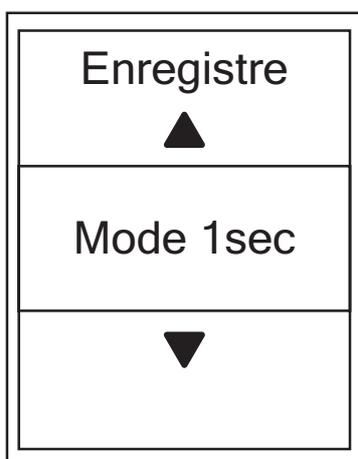


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur **PAGE** ∨ puis sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Tour intelligent**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **ODO Regl.** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : **Tout** signifie que l'odomètre affiche la distance cumulée de tous les déplacements ; **Enregistré** n'afficherait que la distance cumulée des déplacements enregistrés.

REMARQUE : Si vous souhaitez réinitialiser l'odomètre, veuillez consulter [page 31 : Réinitialisation de l'odomètre](#).

Activation du mode 1 sec



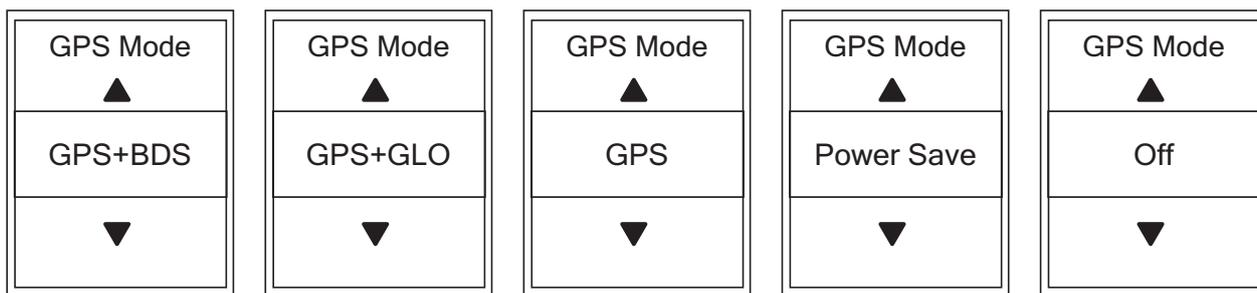
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur **PAGE** ∨ puis sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Enr. Données**.
2. Appuyez sur **PAGE** ∨ puis sur **OK** ●LAP pour accéder à **Enregistrement**.
3. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner le mode 1 sec et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

Système GPS

Le Rider 320 prend intégralement en charge les systèmes mondiaux de navigation par satellite (GNSS), dont les systèmes GPS, GLONASS (Russie), BDS (Chine), QZSS (Japon) et Galileo (UE). Vous pouvez sélectionner le mode GPS adapté en fonction de votre emplacement pour améliorer la précision ou répondre à vos besoins.

Choix d'un système de navigation par satellite différent

Ce paramètre vous permet de basculer entre différents systèmes de navigation par satellite pour vous convenir au mieux.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Système GPS**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder au **Mode GPS**.
3. Dans le menu Mode GPS, appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le mode GPS souhaité et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.

- **GPS+BDS** : Système de navigation par satellite GPS + BeiDou.
À partir d'avril 2018, BeiDou propose son service dans la région Asie-Pacifique. Choisissez cette combinaison si vous vous trouvez dans cette région pour la meilleure précision possible.
- **GPS+GLO** : GPS + GLONASS
Glonass est le deuxième système de navigation assurant une couverture globale et une précision comparable. Choisissez cette combinaison si vous ne vous trouvez PAS dans la région Asie-Pacifique pour la meilleure précision possible.
- **GPS** : Consomme moins d'énergie que les deux sélections ci-dessus, avec une précision suffisante pour une utilisation normale.
- **Économie d'énergie** : Compromis en matière de précision pour obtenir l'autonomie maximale de la batterie. Utilisez ce mode à ciel ouvert.
- **Off** : Désactive la fonction GPS. Choisissez cette commande pour économiser l'énergie lorsque le signal GPS n'est pas disponible, ou lorsque les informations GPS ne sont pas nécessaires (par exemple une utilisation en intérieur).

4. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

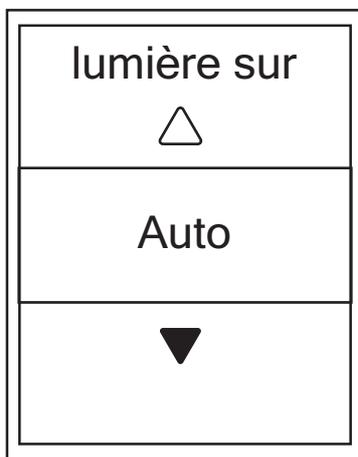
REMARQUE :

- Activer GLONASS ou BDS active également le système de navigation par satellite GPS, QZSS et Galileo.
- Pour afficher le tutoriel vidéo pas à pas, veuillez cliquer sur **Comment changer de système GPS**.

Changer les réglages du système

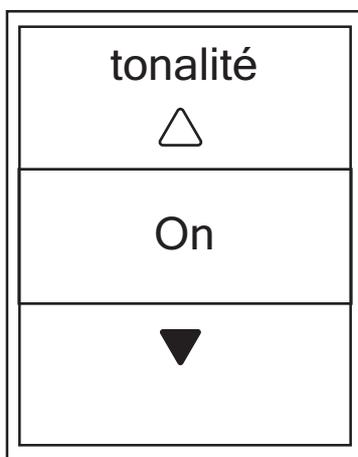
Vous pouvez personnaliser les réglages système de l'appareil tels que désactivation du rétroéclairage, tonalité des touches, son, temps/unité, langue de l'affichage à l'écran.

Rétroéclairage éteint



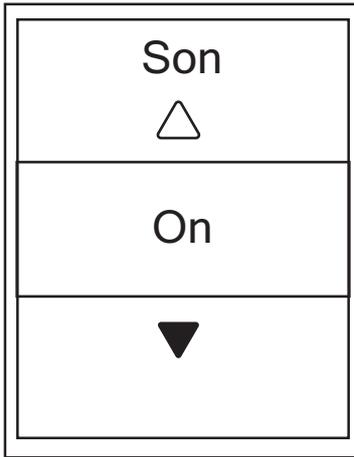
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur ok ●LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ok ●LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur ok ●LAP pour accéder à **Rétroéc. désactivé**.
4. Appuyez sur PAGE ⇩ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur ok ●LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

Tonalité des touches



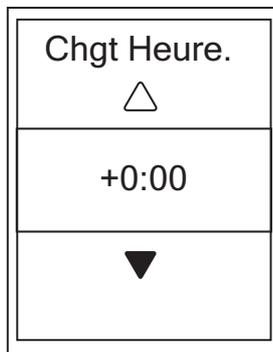
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur ok ●LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ok ●LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur PAGE ⇩ pour sélectionner **Tonalité des touches** et appuyez sur ok ●LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur PAGE ⇩ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur ok ●LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

Son

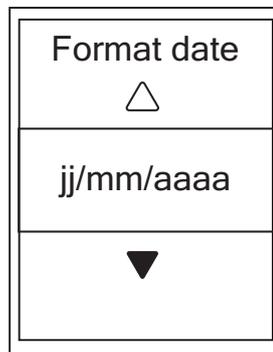


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **OK** ● **LAP** pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Son** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
5. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

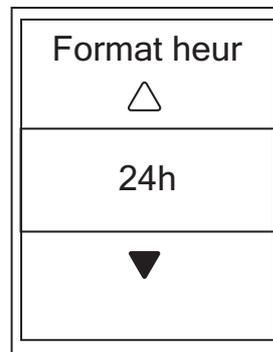
Heure/Unité



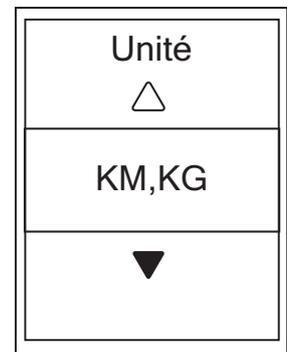
Heure d'été



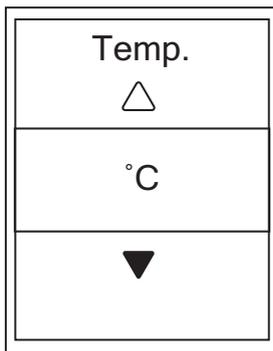
Format date



Format heure



Unité

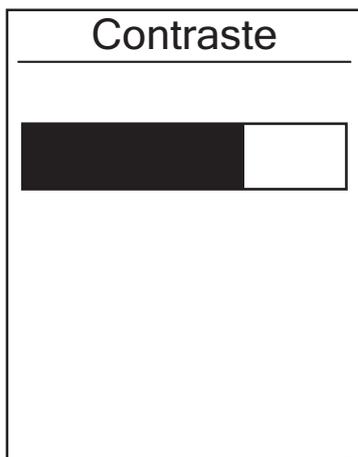


Température

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **OK** ● **LAP** pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Temps/Unité** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le réglage que vous souhaitez éditer et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
5. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le réglage/format souhaité et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
6. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

Contraste

Vous pouvez ajuster le contraste sur votre appareil.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **OK** ● **LAP** pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Contraste** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour ajuster le contraste souhaité.
5. Appuyez sur **➤** ■■ ■ pour quitter ce menu.

Langue

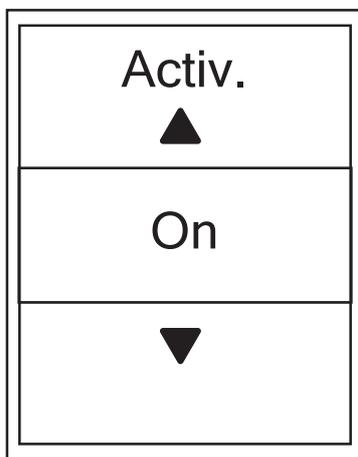


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **OK** ● **LAP** pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Langue** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner la langue souhaitée et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
5. Appuyez sur **➤** ■■ ■ pour quitter ce menu.

Bluetooth

Avant de paier le Rider 320 avec votre téléphone portable compatible avec Bluetooth, assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre téléphone portable et sur le Rider 320 est activée.

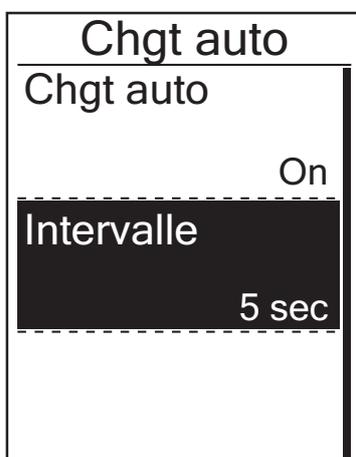
Activer Bluetooth



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ∨ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner **Bluetooth** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
3. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour activer/désactiver le Bluetooth.
4. Appuyez sur **▷|||■** pour quitter ce menu.

Configuration du défilement automatique

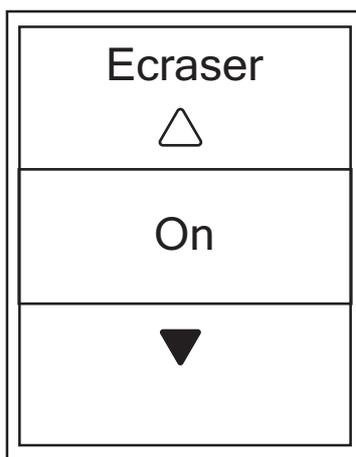
Lorsque la fonction est activée, les données changent automatiquement de pages selon l'intervalle prédéfini.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Défilement auto** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le réglage que vous voulez changer et appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le sous-menu.
 - Défilement auto : active/désactive le changement auto.
 - Intervalle : règle la durée de l'intervalle.
4. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

Activation du mode Enregistrement de fichiers

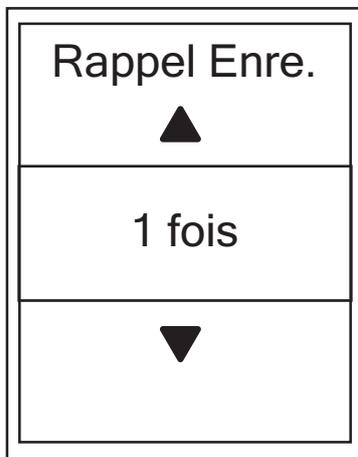
Lorsque la fonction est activée, l'appareil écrase automatiquement vos enregistrements les plus anciens si le stockage sur la mémoire est plein.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Enregistrement de fichier** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner "On" et autoriser l'appareil à écraser l'historique.
4. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

Rappel de démarrage

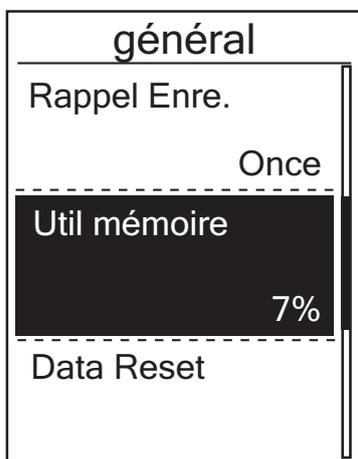
Lorsque le Rider 320 détecte le déplacement de votre vélo, il affiche un rappel pour vous demander si vous souhaitez enregistrer ou non. Vous pouvez définir la fréquence du rappel de démarrage.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Rappel Enre.** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
4. Appuyez sur **➤** ■■ ■ pour quitter ce menu.

Affichage de l'utilisation de la mémoire

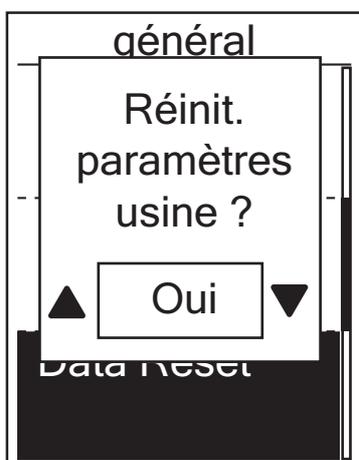
Visualisez le statut du stockage de l'appareil.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Mémoire** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer. Le statut du stockage est affiché à l'écran.
3. Appuyez sur **➤** ■■ ■ pour quitter ce menu.

Réinitialisation des données

Vous pouvez restaurer votre Rider 320 à la configuration d'usine.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Réinit. des données** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **"OUI"** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer la réinitialisation aux valeurs d'usine.
4. Appuyez sur **➤** ■ ■ ■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : L'opération de réinitialisation aux valeurs d'usine restaure l'appareil aux réglages d'usine par défaut. En plus de supprimer toutes les pistes, elle supprime également les capteurs pré-appairés mais ne supprime pas l'UUID du compte dans lequel vous l'avez ajouté.

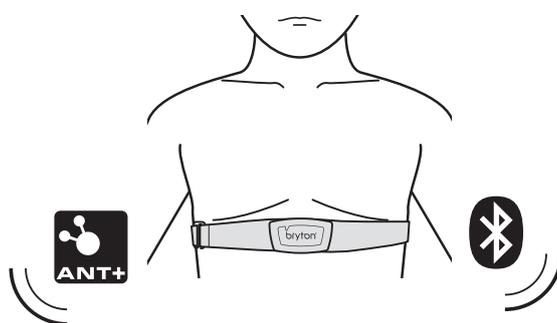
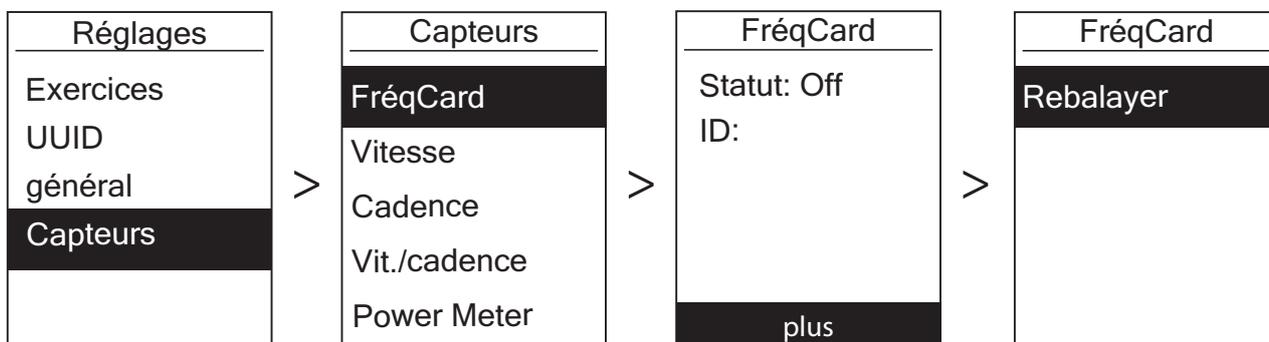
Afficher la version du firmware

Vous pouvez afficher la version actuelle du firmware de votre appareil.

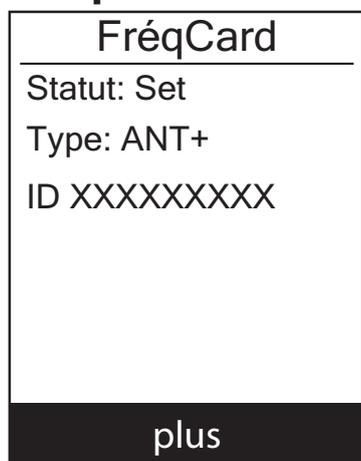
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **A propos de** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer. La version actuelle du firmware est affichée à l'écran.
3. Appuyez sur **➤** ■ ■ ■ pour quitter ce menu.

Capteurs ANT+/BLE

Le Rider 320 est compatible avec les capteurs ANT+ et BLE. Vous pouvez personnaliser les réglages des capteurs respectifs, comme rescanner le capteur à appairer avec votre appareil ou activer/désactiver la fonction.

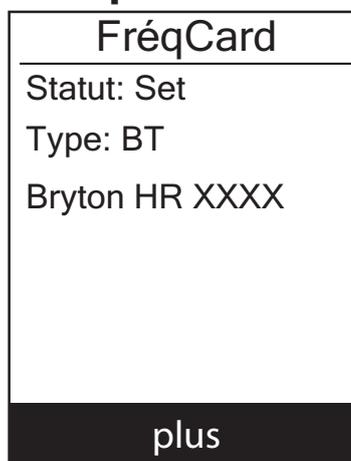


Capteurs ANT+



ou

Capteurs BLE



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** \checkmark pour sélectionner **Capteur** et appuyez sur **OK** \bullet **LAP** pour confirmer.
2. Appuyez sur **PAGE** \checkmark pour sélectionner **Fréq. cardiaque, Vitesse, Cadence, Vitesse/Cadence** ou **Compteur puiss** et appuyez sur **OK** \bullet **LAP** pour confirmer la sélection.
3. Pour appairer les capteurs avec votre appareil, veuillez d'abord installer les capteurs intelligents Bryton, puis porter le capteur de fréquence cardiaque ou tourner plusieurs fois la manivelle et la roue pour sortir les capteurs intelligents Bryton du mode veille. Pour appairer Di2 avec votre appareil, assurez-vous d'avoir installé l'émetteur Di2 D-Fly, puis appuyez sur le levier de sélection pour réveiller Di2.
4. Appuyez sur **OK** \bullet **LAP** pour accéder au sous-menu. Appuyez sur **PAGE** \checkmark pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur **OK** \bullet **LAP** pour confirmer.
 - **Rescanner** : rescanner pour détecter le capteur à appairer avec votre appareil.
 - **Activer / Désactiver** : active/désactive le capteur.
5. Appuyez sur **↩** \blacksquare pour quitter ce menu.

REMARQUE :

- Veuillez consulter [page 39-40](#) pour l'installation des capteurs.
- Lorsque vous appairez votre capteur de cadence/vitesse/la sangle de fréquence cardiaque et le compteur de puissance, assurez-vous qu'il n'y a aucun autre capteur de cadence/vitesse/compteur de puissance dans un rayon de 5 m.
- Les capteurs intelligents Bryton ne peuvent être appairés que lorsqu'ils sont actifs, dans le cas contraire ils repassent en mode veille pour préserver l'alimentation.
- Lorsque vous appairez le moniteur de fréquence cardiaque, l'icône de fréquence cardiaque  apparaît sur l'écran principal. Lorsque le capteur de cadence est appairé, l'icône du capteur de cadence  apparaît sur l'écran principal.
- Après l'appairage, vos appareils Bryton se connectent automatiquement aux capteurs intelligents Bryton chaque fois que les capteurs sont actifs.

REMARQUE :

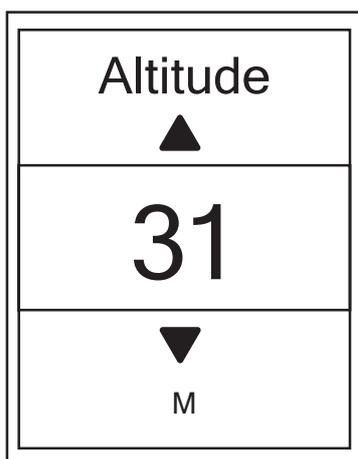
Le Rider 320 propose 2 profils de vélos. Chaque profil dispose de sa propre configuration de capteurs. Activez simplement le vélo que vous choisissez d'utiliser dans le réglage Paramètres du vélo et vous êtes prêt à commencer.

Veillez consulter [page 30](#) pour savoir comment activer le vélo.

Altitude

Après avoir acquis le signal GPS, le Rider 320 étalonne automatiquement l'altitude en fonction des données d'altitude GPS. Vous pouvez également changer le réglage de l'altitude de la position actuelle et de quatre autres endroits manuellement.

Altitude actuelle

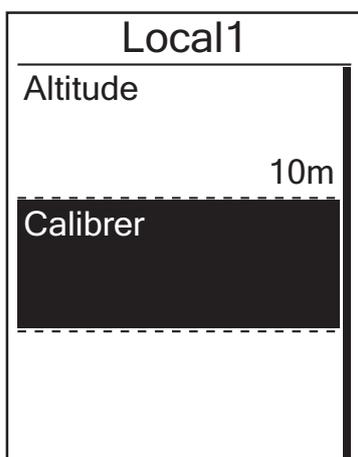


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ∨ puis appuyez sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Altitude**.
2. Appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à **Altitude**.
3. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour ajuster la valeur de l'altitude actuelle et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : La valeur de l'altitude en mode compteur sera modifiée une fois l'altitude ajustée.

Altitude d'autre position

Avec le réglage d'altitude d'autres emplacements, vous pouvez enregistrer une valeur d'altitude de votre emplacement planifié et effectuer la calibration une fois à l'emplacement désigné.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ∨ puis appuyez sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Altitude**.
2. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner **Emplacement 1**, **Emplacement 2**, **Emplacement 3**, **Emplacement 4** ou **Emplacement 5** et appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder.
3. Pour définir l'altitude de l'emplacement, appuyez sur **OK** ●LAP et accédez à **Altitude**.
4. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour ajuster la valeur de l'altitude et appuyez sur **OK** ●LAP pour enregistrer.
5. Pour calibrer l'altitude réglée, appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner **Calibration** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
6. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

Personnaliser le profil de l'utilisateur

Vous pouvez changer vos informations personnelles.

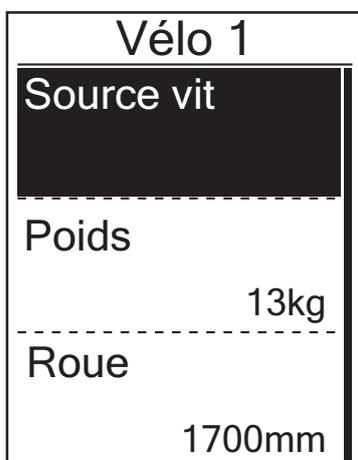
Profil util.	
Sexe	Homme
Anniv	1982/01/01
Taille	177 cm

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ∨ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur **OK** ● **LAP** pour accéder au **Profil util.** Un message "Saisissez un profil correct car cela peut affecter l'analyse." apparaît. Appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer après la lecture du message.
3. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner le réglage que vous voulez éditer et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour ouvrir le sous-menu.
 - Sexe : choisissez votre sexe.
 - Anniv : définissez votre anniversaire
 - Taille : définissez votre taille.
 - Poids : définissez votre poids.
 - Frq car max : définissez votre fréquence cardiaque maximum.
 - LTHR : définissez la fréquence cardiaque de seuil lactate.
 - FTP : définissez votre seuil fonctionnel de puissance.
 - MAP : définissez votre puissance aérobie maximale.
4. Appuyez sur **PAGE** ∨ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
5. Appuyez sur **➤** ■ ■ ■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : Veuillez saisir des informations personnelles correctes car elles peuvent affecter l'analyse.

Personnalisation du profil du vélo

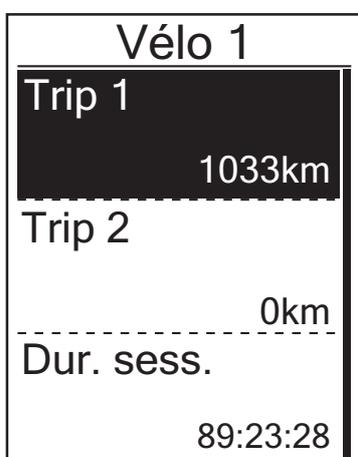
Vous pouvez personnaliser et afficher le profil de votre/vos vélo(s).



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour accéder.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le réglage que vous voulez éditer et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour ouvrir le sous-menu.
 - Source vit : définissez la priorité des sources de vitesse
 - Poids : définissez le poids du vélo.
 - Roue : définissez la taille de la roue du vélo.
 - Activer : sélectionnez pour activer le vélo.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour ajuster le réglage souhaité et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
5. Appuyez sur **➤** **||■** pour quitter ce menu.

REMARQUE : Pour plus de détails sur la taille de la roue, voir « Taille et circonférence de roue » en page 41.

Afficher le profil du vélo



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur **OK** ● **LAP** pour accéder.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Vue d'ensemble** et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour ouvrir le sous-menu.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner votre vélo souhaité et appuyez sur **OK** ● **LAP** pour confirmer.
5. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour afficher plus de données sur le vélo sélectionné.
6. Appuyez sur **➤** **||■** pour quitter ce menu.

Régler odomètre

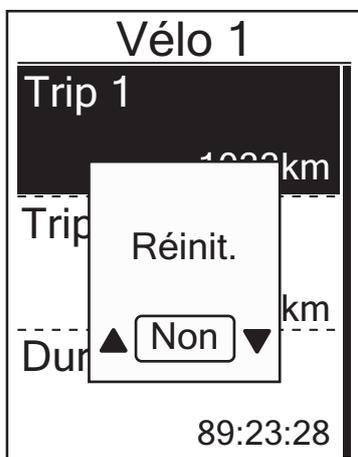


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Vue d'ensemble** et appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le sous-menu.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Vélo 1+2** et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder à la page de paramétrage de l'odomètre.
6. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour ajuster l'odomètre et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
7. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : Pour obtenir le chiffre plus rapidement, vous pouvez appuyer longuement sur **▲** /

Réinitialisation de l'odomètre

Vous pouvez réinitialiser la distance d'Itinéraire 1, Itinéraire 2 et odomètre.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur **PAGE** ⌵ puis appuyez sur **OK** ●LAP pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur **OK** ●LAP pour accéder.
3. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner **Vue d'ensemble** et appuyez sur **OK** ●LAP pour ouvrir le sous-menu.
4. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner le vélo souhaité et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner itinéraire 1 ou itinéraire 2 et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer. Si vous sélectionnez Vélo 1+2, veuillez sélectionner ODO (odomètre).
6. Un message "Reset" apparaît sur l'appareil. Appuyez sur **PAGE** ⌵ pour sélectionner "OUI" et appuyez sur **OK** ●LAP pour confirmer ou appuyez sur **PAGE** ⌵ pour régler l'odomètre sur le nombre souhaité.
7. Appuyez sur **➤** ■■ pour quitter ce menu.

REMARQUE : Itinéraire 1, Itinéraire 2 signifie le kilométrage cumulé enregistré avant la réinitialisation. Il existe 2 mesures de distance distinctes. Vous êtes libre d'utiliser Itinéraire 1 ou Itinéraire 2 pour enregistrer, par exemple, la distance hebdomadaire totale et en utiliser une autre pour enregistrer, par exemple, la distance mensuelle totale.

Paramètres avancés de l'application Bryton

Après avoir appairé votre Rider 320 avec l'application Bryton Active, vous pourrez accéder à la Langue système, à la Configuration de la structure grille, à l'Étalonnage de l'altitude et aux Notifications.

Langue système

Vous pouvez changer la langue de l'appareil via l'application Bryton Active.

1. Appairer le Rider 320 avec l'application Bryton Active
2. Allez dans Paramètres > Général > Langue système dans l'application Bryton Active.
3. Sélectionnez votre langue préférée.
4. Le Rider 320 redémarre avec les paramètres de langue mis à jour

Configuration de la structure grille

Vous pouvez personnaliser votre page de données manuellement.

1. Appairer le Rider 320 avec l'application Bryton Active
2. Appuyez sur «Paramètres > Configuration de la grille» dans l'application Bryton Active
3. Activez vos pages préférées et accédez à la page.
4. Appuyez sur < ou > pour modifier le nombre de grilles.
5. Appuyez sur la grille de données pour modifier les données du parcours.

REMARQUE : Pour savoir comment appairer le Rider 320 à l'application Bryton Active, consultez la page 9.

Étalonnage de l'altitude

Après avoir acquis le signal GPS, le Rider 320 étalonne automatiquement l'altitude en fonction des données d'altitude GPS. L'altitude peut également être modifiée manuellement ou mise à jour automatiquement en activant la fonction Auto Calibrate Altitude (Étalonner l'altitude automatiquement) sur l'application Bryton Active.

1. Apparez le Rider 320 avec l'application Bryton Active.
- 2-1. Étalonner votre altitude
 - a. Appuyez sur «Étal alt.» dans l'application Bryton Active.
 - b. L'application Bryton Active affiche l'altitude de votre emplacement actuel. vous pouvez également effectuer des modifications manuelles en appuyant sur ▲▼ ou en appuyant sur les chiffres pour le saisir manuellement.
 - c. Appuyez sur "Étalonner" pour effectuer la modification suggérée.
 - d. Appuyez sur "OK" pour étalonner les données d'altitude pour votre appareil.

REMARQUE : Pour savoir comment appairer le Rider 320 à l'application Bryton Active, consultez la page 9.

Notifications

Après avoir appairé votre smartphone compatible à l'aide de la technologie sans fil Bluetooth Smart avec le Rider 320, vous pouvez recevoir des notifications d'appels téléphoniques, de texte et d'e-mails sur votre Rider 320.

1. Appairage avec un téléphone IOS
 - a. Accédez à Réglages > Général > Bluetooth pour activer le Bluetooth sur le Rider 320.
 - b. Sur votre téléphone, allez dans "Paramètres>Bluetooth" et activez le Bluetooth.
 - c. Allez dans l'application Bryton Mobile et appuyez sur "Paramètres>Gestionnaire de périphériques>+".
 - d. Sélectionnez et ajoutez votre périphérique en appuyant sur "+".
 - e. Appuyez sur «Appairer» pour appairer votre périphérique avec votre téléphone. (Uniquement sur téléphone iOS)
 - f. Appuyez sur "Terminer" pour finaliser l'appairage.

REMARQUE :

- Si les notifications ne fonctionnent pas, veuillez aller dans "Paramètres>Notifications" sur votre téléphone et vérifier que vous avez autorisé les notifications dans les applications de messages et d'e-mails compatibles ou aller dans les applications de réseaux sociaux et vérifier que vous avez activé les notifications dans les paramètres de votre application.

1. Appairage avec un téléphone Android
 - a. Accédez à Réglages > Général > Bluetooth pour activer le Bluetooth sur le Rider 320.
 - b. Sur votre téléphone, allez dans "Paramètres>Bluetooth" et activez le Bluetooth.
 - c. Allez dans l'application Bryton Mobile et appuyez sur "Paramètres>Gestionnaire de périphériques>+".
 - d. Sélectionnez et ajoutez votre périphérique en appuyant sur "+".
 - e. Appuyez sur "Terminer" pour finaliser l'appairage.
2. Autoriser l'accès aux notifications
 - a. Appuyez sur "Paramètres>Notifications".
 - b. Appuyez sur "OK" pour accéder au réglage autorisant l'accès aux notifications pour l'application Bryton.
 - c. Appuyez sur «Active» et sélectionnez «OK» pour autoriser l'accès aux notifications pour Bryton.
 - d. Retournez aux paramètres des notifications.
 - e. Sélectionnez et activez Appels entrants, Messages texte et E-mails en appuyant sur chaque élément.

Appendice

Spécifications

Rider 320

Élément	Description
Affichage	Écran LCD à matrice de points transfectifs positif FSTN 2,3"
Taille physique	49,9 X 83,9 X 16,9 mm
Poids	66g
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Température de charge de la batterie	0°C ~ 40°C
Batterie	Batterie rechargeable au lithium-polymère
Batterie	Autonomie de 35 heures à ciel ouvert
ANT+™	Avec une connectivité sans fil ANT+™ certifiée. Consultez www.thisisant.com/directory pour connaître les produits compatibles. 
GNSS	Récepteur GNSS intégré à haute sensibilité avec antenne incorporée
BLE Smart Étanche	Technologie sans fil Bluetooth Smart avec antenne intégrée ; bande 2,4 GHz 0 dBm
Baromètre	Doté d'un altimètre barométrique

Capteurs de vitesse intelligents

Élément	Description
Taille physique	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Poids	6 g
Étanchéité	Exposition accidentelle à l'eau jusqu'à 1 mètre pendant 30 minutes au maximum.
Plage de transmission	3 m
Durée de vie de la pile	Jusqu'à 1 an
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Bluetooth 4.0 et Dynastream ANT+ Sport

REMARQUE :

La précision risque d'être dégradée en cas de mauvais contact du capteur, d'interférences électriques ou magnétiques et en fonction de la distance par rapport à l'émetteur.

Pour éviter les interférences magnétiques, il est conseillé de changer de lieu, de nettoyer ou de remplacer la chaîne.

Capteur de cadence intelligent

Élément	Description
Taille physique	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Poids	6 g
Étanchéité	Exposition accidentelle à l'eau jusqu'à 1 mètre pendant 30 minutes au maximum.
Plage de transmission	3 m
Durée de vie de la pile	Jusqu'à 1 an
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Fréquence radio/ Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Bluetooth 4.0 et Dynastream ANT+ Sport

REMARQUE :

La précision risque d'être dégradée en cas de mauvais contact du capteur, d'interférences électriques ou magnétiques et en fonction de la distance par rapport à l'émetteur.

Moniteur de fréquence cardiaque intelligent

Élément	Description
Taille physique	63 x 34,3 x 15 mm
Poids	14,5 g (capteur) / 31,5g (ceinture)
Étanchéité	Exposition accidentelle à l'eau jusqu'à 1 mètre pendant 30 minutes au maximum.
Plage de transmission	3 m
Durée de vie de la pile	Jusqu'à 2 ans
Température d'utilisation	0°C ~ 50°C
Fréquence radio/ Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Bluetooth 4.0 et Dynastream ANT+ Sport

REMARQUE :

La précision risque d'être dégradée en cas de mauvais contact du capteur, d'interférences électriques ou magnétiques et en fonction de la distance par rapport à l'émetteur.

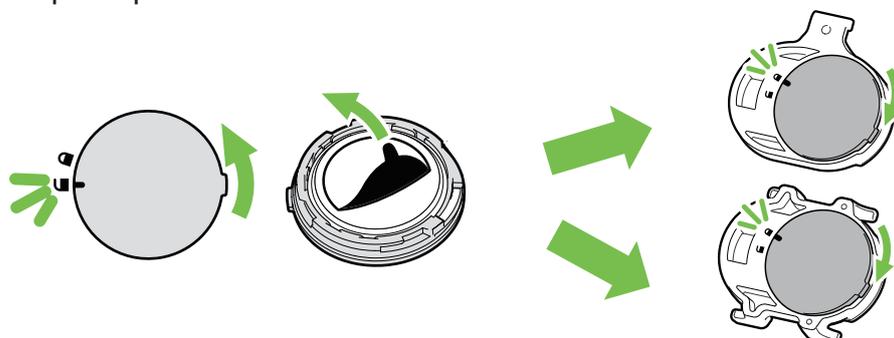
Informations sur la pile

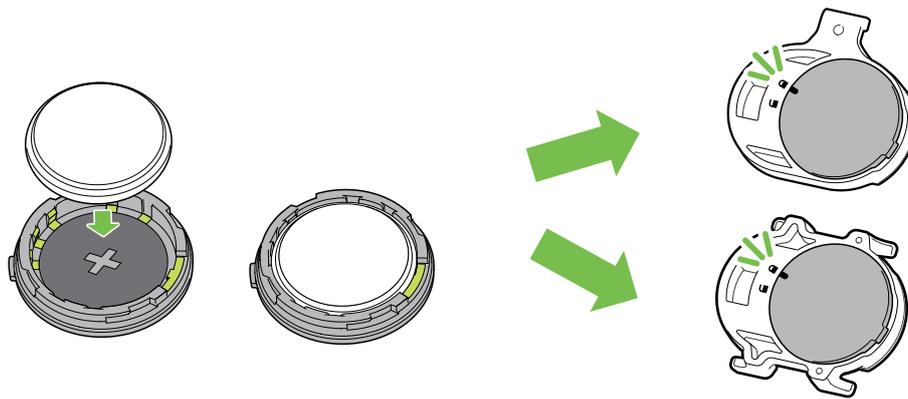
Capteur de vitesse intelligent et Capteur de cadence intelligent

Les deux capteurs contiennent une pile CR2032 remplaçable par l'utilisateur.

Avant d'utiliser les capteurs :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la pile au dos des capteurs.
2. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Déverrouillé (🔓).
3. Enlevez le couvercle et le loquet de la pile.
4. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Verrouillé (🔒).





Pour remplacer la pile :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la pile au dos des capteurs.
2. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Déverrouillé (🔓).
3. Retirez la pile et insérez une pile neuve dans le compartiment de la pile en commençant par le connecteur positif.
4. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Verrouillé (🔒).

REMARQUE :

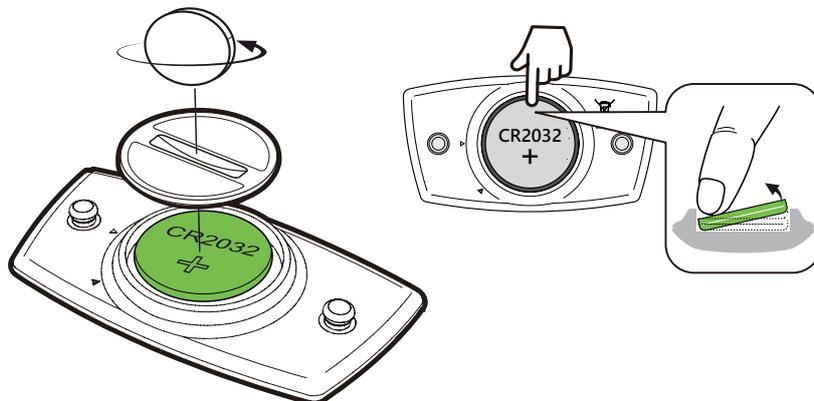
- En cas d'installation d'une nouvelle batterie, si son connecteur positif n'est pas le premier à être positionné, ce dernier se déformera facilement et peut alors présenter un dysfonctionnement.
- Faites attention à ne pas endommager ou perdre le joint torique du couvercle.
- Contactez votre centre de déchet ménager pour la mise au rebut des piles usagées.

Moniteur de fréquence cardiaque intelligent

Le moniteur de fréquence cardiaque contient une pile CR2032 remplaçable.

Pour remplacer la pile :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la batterie au dos du moniteur de fréquence cardiaque.
2. Utilisez une pièce pour tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
3. Enlevez le couvercle et la batterie.
4. Insérez la pile neuve avec le connecteur positif orienté vers le haut et appuyez légèrement dessus.
5. Utilisez une pièce pour tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre.



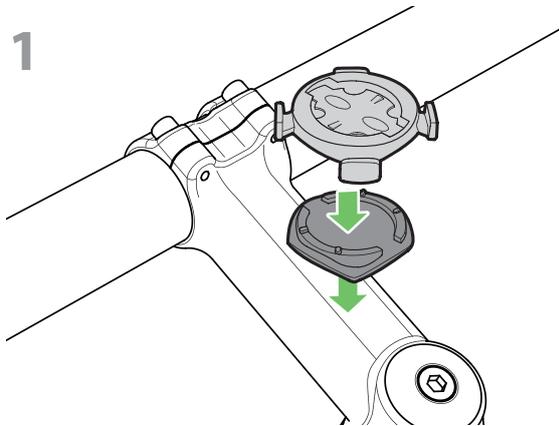
REMARQUE :

- Faites attention à ne pas endommager ou perdre le joint torique.
- Contactez votre centre de déchet ménager pour la mise au rebut des piles usagées.

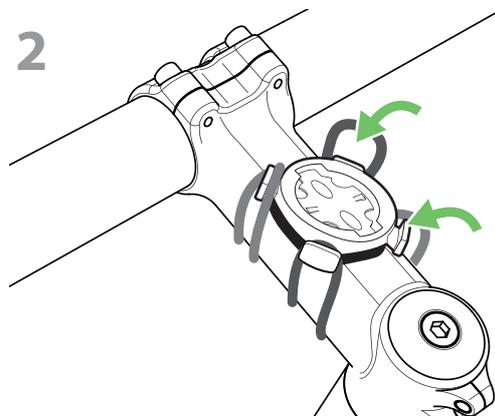
Installation de Rider 320

Utilisation de l'Aero Mount pour monter l'Rider 320

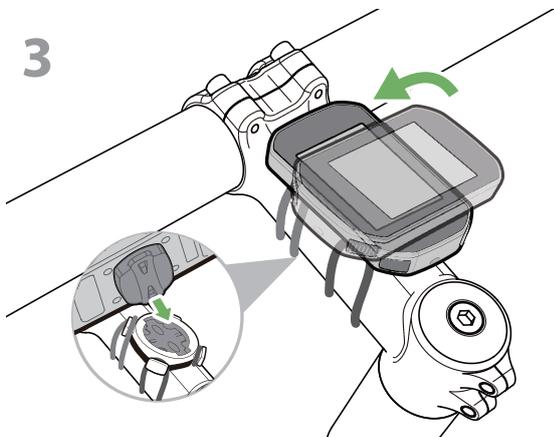
1



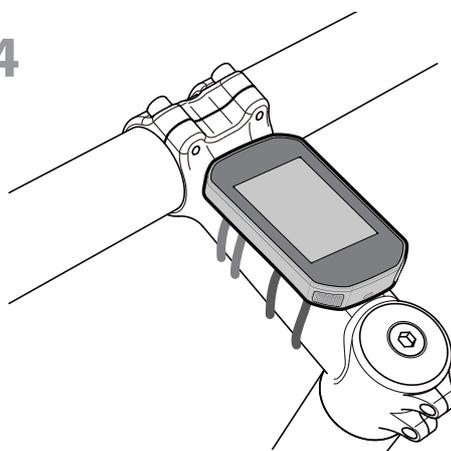
2



3

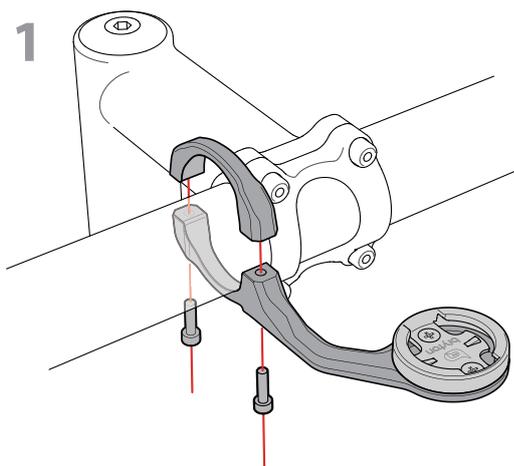


4

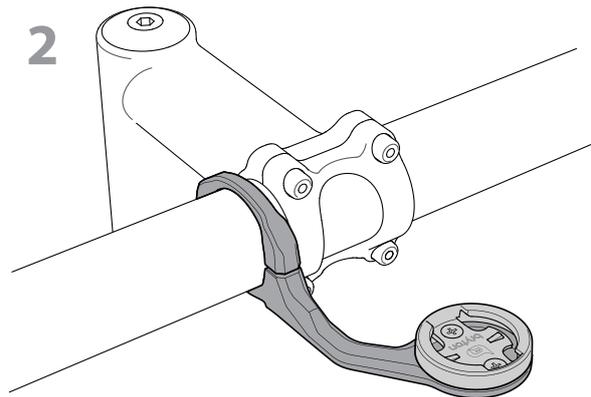


(Optionnel)

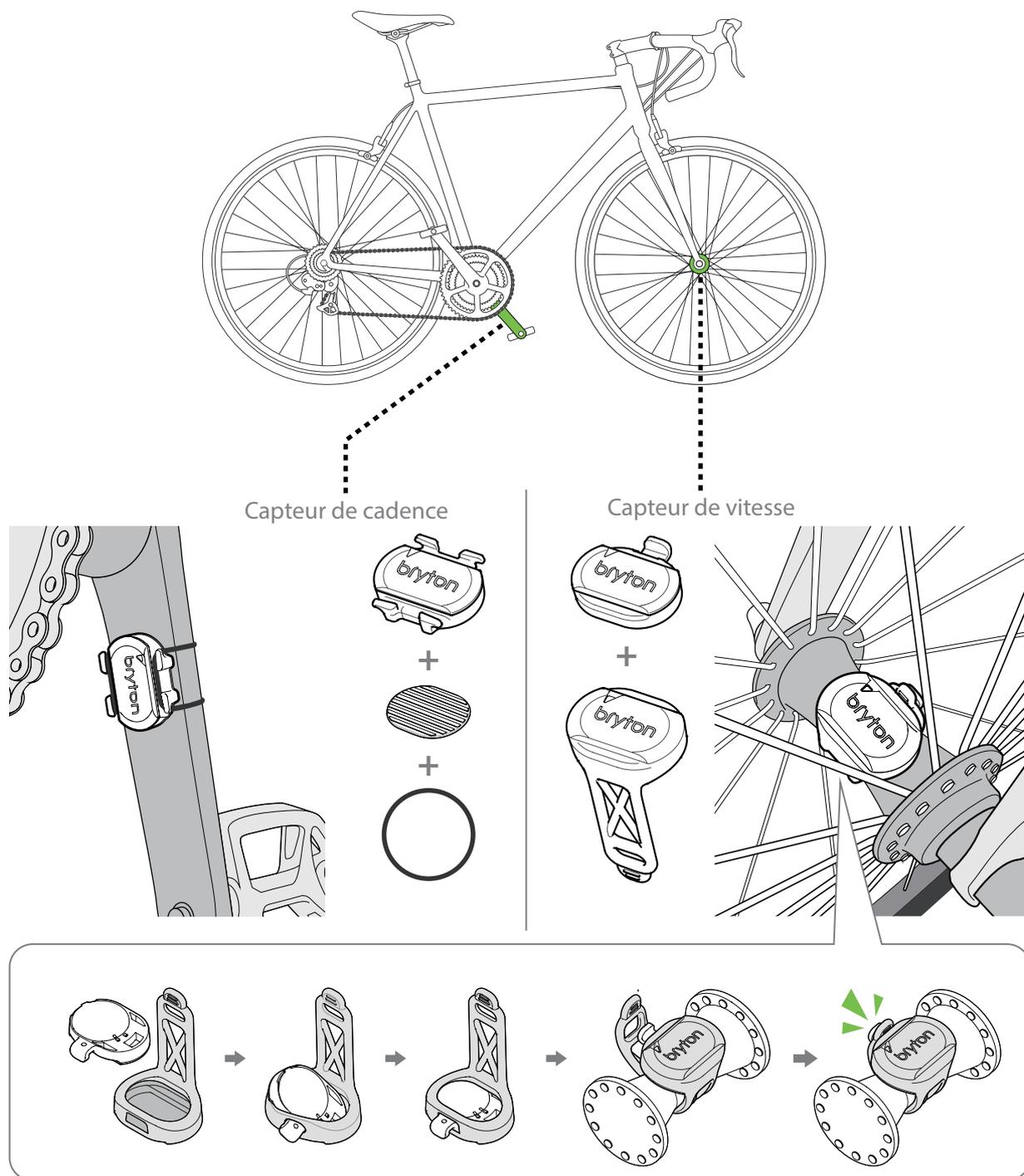
1



2



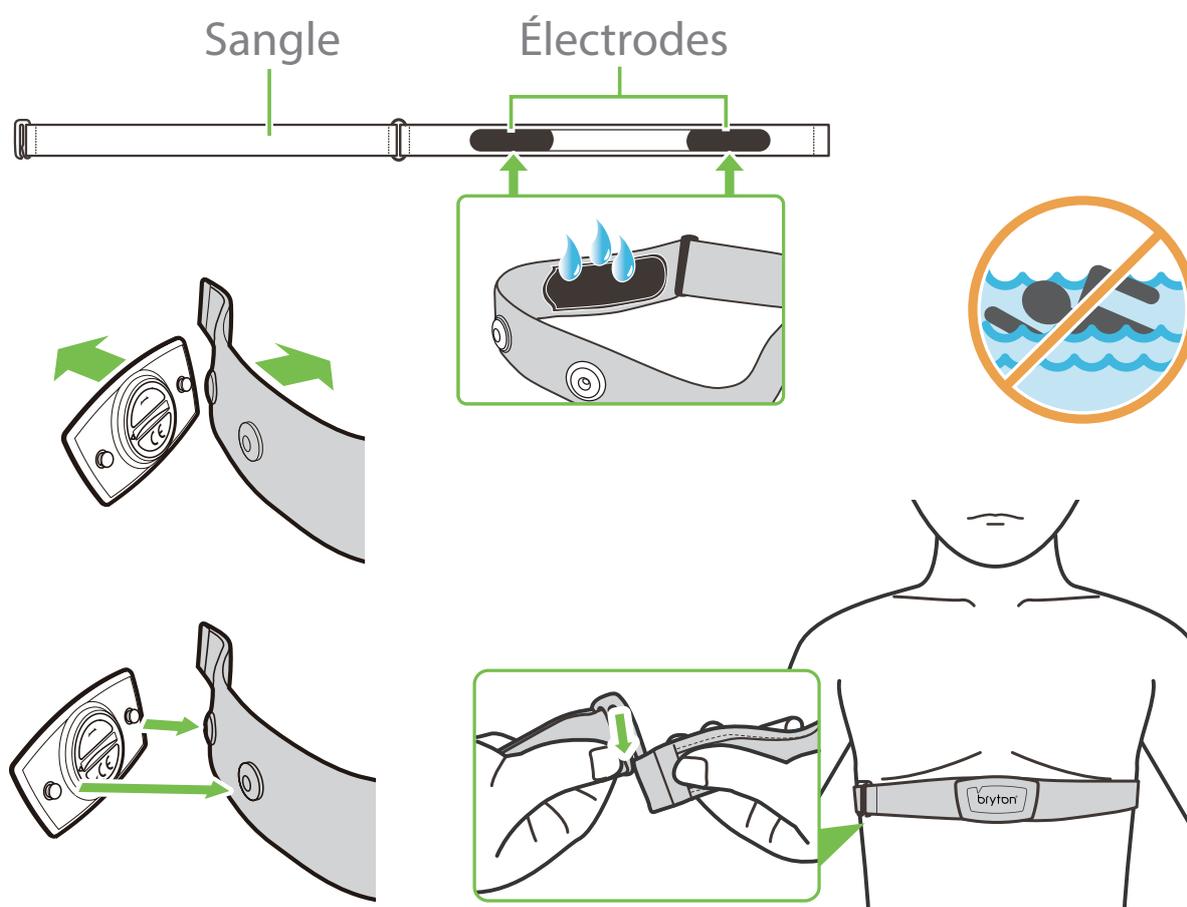
Installation du capteur de vitesse/cadence/ double (optionnel)



REMARQUE :

- Une fois les capteurs actifs, le voyant LED clignote deux fois. Le voyant LED continue à clignoter lorsque vous continuez à pédaler pour l'appairage. Après environ 15 clignotements, il cesse de clignoter. S'il n'est pas utilisé pendant 10 minutes, le capteur passe en mode veille pour préserver l'énergie. Veuillez effectuer l'appairage pendant que le capteur est actif.

Installation de la sangle de fréquence cardiaque (optionnelle)



REMARQUE :

- Par temps froid, portez des vêtements appropriés pour conserver au chaud la sangle de rythme cardiaque.
- La sangle doit être portée à même le corps.
- Ajustez la position du capteur au milieu de votre buste (le porter juste sous la poitrine). Le logo Bryton sur le capteur doit être dirigé vers le haut. Serrez fermement la ceinture élastique pour qu'elle ne se relâche pas pendant l'exercice.
- Si le capteur n'est pas détecté, ou si le relevé est anormal, laissez l'appareil se préchauffer pendant environ 5 minutes.
- Si la ceinture de fréquence cardiaque n'est pas utilisée pendant un laps de temps, retirez le capteur de la ceinture.

REMARQUE : Un remplacement inadéquat de la batterie peut provoquer une explosion. Lors du remplacement par une batterie neuve, utilisez uniquement une batterie d'origine ou un type semblable spécifié par le fabricant. L'élimination des batteries usagées doit être effectuée conformément aux prescriptions de l'autorité locale.



Pour une meilleure protection de l'environnement, piles et accumulateurs usagés doivent être collectés séparément à des fins de recyclage ou d'élimination particulière.

Taille et circonférence de roue

La taille d'une roue est indiquée sur les deux cotés du pneu.

Taille de roue	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubulaire	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Taille de roue	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubulaire 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubulaire	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Entretien de base de votre Rider 320

Prenez soin de votre appareil pour ne pas l'endommager.

- Ne laissez pas tomber l'appareil et protégez-le de tout choc important.
- Ne pas exposer votre appareil à des températures extrêmes ou de l'humidité excessive.
- La surface de l'écran peut être facilement rayée. Utilisez un protecteur d'écran générique non-adhésif pour aider à protéger l'écran contre les petites rayures.
- Utilisez un détergent neutre dilué avec un chiffon doux pour nettoyer votre appareil.
- N'essayez jamais de démonter, réparer ou de modifier l'appareil de quelque manière que ce soit. Toute tentative dans ce sens annulerait la garantie.

Champs de données

Catégorie	Champs de données	Description des champs de données
Énergie	Calorie	Le nombre total de calories brûlées.
	Kilojoules	La puissance en sortie accumulée pour l'activité actuelle exprimée en kilojoules.
Altitude	Altitude	La hauteur de votre emplacement actuel au-dessus ou en dessous du niveau de la mer.
	Altitude max	La hauteur maximale de votre emplacement actuel au-dessus ou en dessous du niveau de la mer que le cycliste a atteinte pour l'activité en cours.
	Alt. Gain	La distance d'altitude totale gagnée pendant l'activité actuelle.
	Alt. Perte	La perte d'altitude totale pendant cette activité actuelle.
	Pente	Le calcul de l'altitude sur la distance.
	Montée	La distance totale parcourue pendant la montée.
	Descente	Distance totale parcourue pendant la descente.
Distance	Distance	La distance parcourue pour l'activité actuelle.
	Odomètre	Distance totale accumulée jusqu'à sa réinitialisation.
	LapDistance	La distance parcourue pour le tour actuel.
	LLapDist.	La distance parcourue pour le dernier tour terminé.
	Itinéraire 1/ Itinéraire 2	Kilométrage cumulé enregistré avant sa réinitialisation. Il existe 2 mesures d'itinéraire distinctes. Vous êtes libre d'utiliser l'itinéraire 1 ou l'itinéraire 2 pour enregistrer, par exemple, la distance hebdomadaire totale et en utiliser une autre pour enregistrer, par exemple, la distance mensuelle totale.
Vitesse	Vitesse	Fréquence actuelle de changement de distance.
	Vitesse moy	Vitesse moyenne pour l'activité actuelle.
	Vitesse max	Vitesse maximale pour l'activité actuelle.
	LapAvgSpd	La vitesse moyenne pour le tour actuel.
	LapMaxSpd	La vitesse maximum pour le tour actuel.
	LLapAvgSpd	La vitesse moyenne pour le dernier tour terminé.
Heure	Heure	Heure GPS actuelle.
	Durée d'utilisation	Temps passé en déplacement pour l'activité actuelle.
	Durée itinéraire	Temps total passé pour l'activité actuelle.
	Lever du soleil	L'heure du lever du soleil en fonction de votre position GPS.
	Coucher du soleil	L'heure du coucher du soleil en fonction de votre position GPS.
	LapTime	Le temps du chronomètre pour le tour actuel.
	LLapTime	Le temps du chronomètre pour le dernier tour terminé.
Nombre de tours	Le nombre de tours terminés pour l'activité actuelle.	
Cadence	Cadence	Fréquence actuelle à laquelle le cycliste pédale.
	CAD moy	Cadence moyenne pour l'activité actuelle.
	CAD max	Cadence maximale pour l'activité actuelle.
	LapAvgCad	Cadence moyenne pour le tour actuel.
	LLapAvCad	La cadence moyenne pour le dernier tour terminé.

Catégorie	Champs de données	Description des champs de données
FC	Fréquence cardiaque	Nombre de battements de votre cœur par minute. L'appairage d'un capteur FC compatible avec votre appareil est nécessaire.
	FC moy	La fréquence cardiaque moyenne pour l'activité actuelle.
	FC max	Fréquence cardiaque maximale pour l'activité actuelle.
	MHR %	Votre fréquence cardiaque actuelle divisée par la fréquence cardiaque maximum. MHR indique le nombre maximum de battements de votre cœur en 1 minute d'effort. (MHR est différent de FC max. Vous devrez définir MHR dans le profil utilisateur)
	LTHR %	Votre fréquence cardiaque actuelle divisée par la fréquence cardiaque de seuil lactate. Le LTHR indique que la fréquence cardiaque moyenne en exercice intense à laquelle la concentration du sang en lactate commence à augmenter exponentiellement. (Vous devrez définir LTHR dans le profil utilisateur)
	Zone MHR	La plage actuelle de votre pourcentage de fréquence cardiaque maximum (Zone 1 à Zone 75).
	Zone LTHR	La plage actuelle de votre pourcentage de fréquence cardiaque de seuil lactate (Zone 1 à Zone 7).
	LapAvgHR	La fréquence cardiaque moyenne pour le tour actuel.
	LLapAvgHR	La fréquence cardiaque moyenne pour le dernier tour terminé.
	MHR tour %	La moyenne de la valeur MHR % pour le tour actuel.
LTHR tour %	La moyenne de la valeur LTHR % pour le tour actuel.	
Temp	Temp.	La température actuelle.
Puissance	Puissance	Puissance actuelle en Watts.
	Puissance moy	La puissance moyenne pour l'activité actuelle.
	Puissance max	La puissance maximale pour l'activité actuelle.
	LapAvgPw	La puissance moyenne pour le tour actuel.
	LapMaxPw	La puissance maximum pour le tour actuel.
	Puissance 3 s	Moyenne de puissance sur 3 secondes
	Puissance 10 s	Moyenne de puissance sur 10 secondes
	Puissance 30 s	Moyenne de puissance sur 30 secondes
	NP (Puissance normalisée)	Une estimation de la puissance que vous auriez pu conserver pour le même "coût" physiologique si votre puissance avait été parfaitement constante, comme sur un ergomètre, au lieu d'une puissance variable en sortie.
	TSS (Score efficacité entraînement)	Le score efficacité entraînement est calculé en tenant compte de l'intensité, notamment le facteur IF, et de la durée du déplacement. Une façon de mesurer le niveau de stress infligé au corps lors d'un déplacement.
	IF (Facteur d'intensité)	Le facteur d'intensité est le rapport de la puissance normalisée (NP) sur votre seuil fonctionnel de puissance (FTP). Une indication de la difficulté d'un déplacement en fonction de votre forme générale.
SP (puissance spécifique)	Rapport puissance-poids	
Zone FTP	La plage actuelle de votre pourcentage de seuil fonctionnel de puissance (Zone 1 à Zone 7).	

Catégorie	Champs de données	Description des champs de données
Puissance	Zone MAP	La plage actuelle de votre pourcentage de puissance aérobie maximale (Zone 1 à Zone 7).
	MAP %	La puissance actuelle divisée par votre puissance aérobie maximale.
	FTP %	La puissance actuelle divisée par votre seuil fonctionnel de puissance.
	NP tour	Puissance normalisée du tour actuel
	LLapAvgPw	La puissance moyenne en sortie pour le dernier tour terminé.
	LlapMaxPw	La puissance maximum pour le dernier tour terminé.
	Puissance gauche	Puissance actuelle jambe gauche
	Puissance droite	Puissance actuelle jambe droite
	Puissance gauche 3s	Moyennes sur 3s de la puissance jambe gauche
	Puissance gauche 10s	Moyennes sur 10s de la puissance jambe gauche
	Puissance gauche 30s	Moyennes sur 30s de la puissance jambe gauche
	Puissance droite 3s	Moyennes sur 3s de la puissance jambe droite
	Puissance droite 10s	Moyennes sur 10s de la puissance jambe droite
	Puissance droite 30s	Moyennes sur 30s de la puissance jambe droite
Analyse du pédalage	CurPB-LR	La balance de puissance gauche/droite actuelle.
	AvgPB-LR	La balance de puissance gauche/droite moyenne pour l'activité actuelle.
	CurTE-LR	Le pourcentage gauche/droite actuel de l'efficacité de pédalage d'un cycliste.
	MaxTE-LR	Le pourcentage gauche/droite maximum de l'efficacité de pédalage d'un cycliste.
	AvgTE-LR	Le pourcentage gauche/droite moyen de l'efficacité de pédalage d'un cycliste.
	CurPS-LR	Le pourcentage gauche/droite actuel de l'uniformité d'application de la force sur les pédales par un cycliste tout au long de chaque coup de pédale.
	MaxPS-LR	Le pourcentage gauche/droite maximum de l'uniformité d'application de la force sur les pédales par un cycliste tout au long de chaque coup de pédale.
	AvgPS-LR	Le pourcentage gauche/droite moyen de l'uniformité d'application de la force sur les pédales par un cycliste tout au long de chaque coup de pédale.



RF Exposure Information (MPE)

This device meets the EU requirements and the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) on the limitation of exposure of the general public to electromagnetic fields by way of health protection. To comply with the RF exposure requirements, this equipment must be operated in a minimum of 20 cm separation distance to the user.

Hereby, Bryton Inc. declares that the radio equipment type Bryton product is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs_Rider420.pdf



Designed by Bryton Inc.

Copyright © 2018 Bryton Inc. All rights reserved.

7F, No.75, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)